

Habilidades para la Vida: El Lado Lado Humano de la Medicina

Curso Propedéutico 2026-1 |
Facultad de Medicina UAQ

Coordinación de Psicopedagogía



Tus Guías en la Transición Universitaria



**Mtra. Ma. del Rosario
Rosas Moreno**

Psicología y Desarrollo Humano



**Lic. Elena
García Frías**

Pedagogía y Orientación



Formadas en psicología, pedagogía y desarrollo humano. Nuestro objetivo es acompañar a la **Generación 2026** mediante el fortalecimiento de **competencias cognitivas y socioemocionales.**

“No es solo psicología; es psicopedagogía aplicada al éxito médico.”

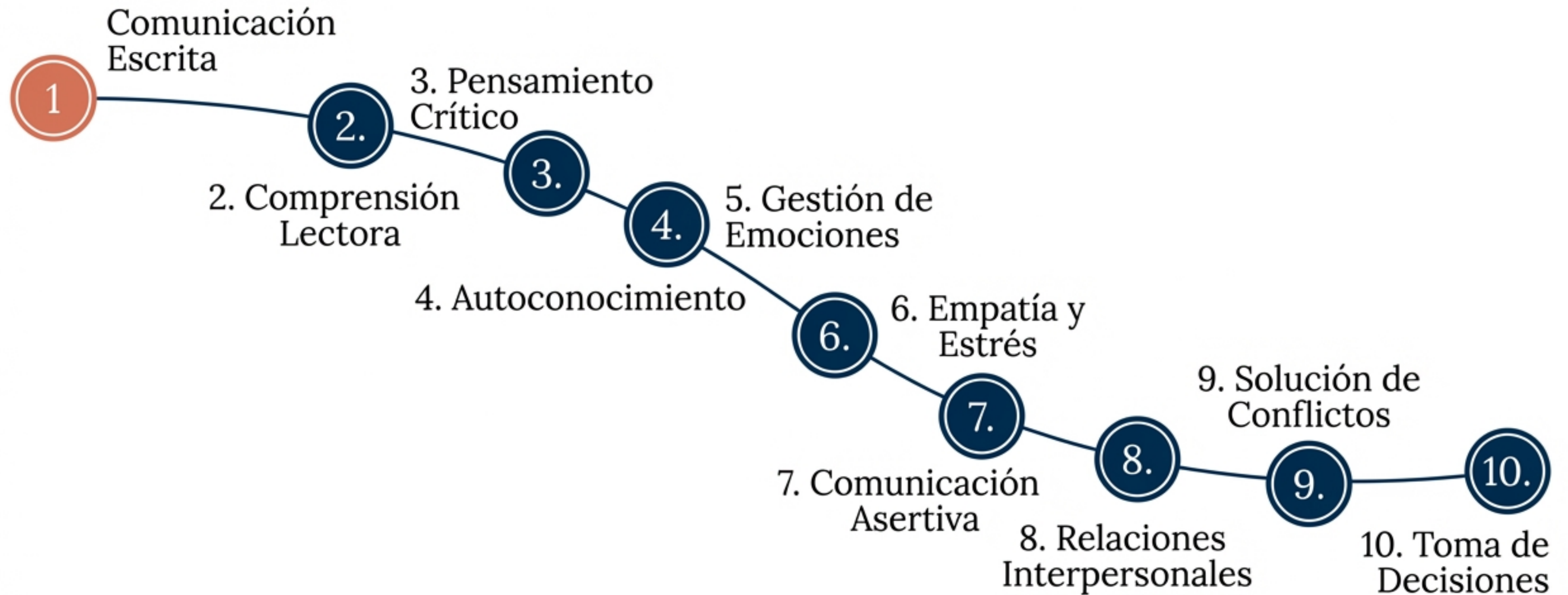
¿Por qué humanizar la salud?



- **El Problema:** La medicina a menudo prioriza la memoria y la teoría sobre la **gestión emocional**.
- **El Objetivo:** Desarrollar **pensamiento crítico, ético y reflexivo**.
- **El Resultado:** **Habilidades que impactan tu práctica profesional y tu vida personal.**

Un gran médico trata a la persona, no solo a la enfermedad.

Los 10 Pilares del Éxito Universitario



El Impacto Real en tu Vida



Desempeño Académico

El éxito está científicamente ligado a la gestión emocional.



Reducción de Estrés

Herramientas para manejar la ansiedad y las fechas límite.



Relaciones de Calidad

Mejor comunicación con pares, docentes y pacientes.

El éxito no es solo cognitivo; es la capacidad de gestionar lo que sientes y cómo te relacionas.



Tema 01: Comunicación Escrita con Calidad Científica

La mala letra del médico termina hoy.

- Redactar hallazgos de investigación.
- Interpretar guías clínicas y protocolos.
- Seguridad del paciente (evitar ambigüedad).
- Imagen profesional entre colegas.

Precisión Terminológica

Ambigüedad



Claridad Médica

Px =
Paciente

Dx =
Diagnóstico

Tx =
Tratamiento

Fx =
Fractura

Antes de formar al profesional, formamos a la persona.
La claridad refleja respeto y rigor.

La Coma Salva Vidas

Vamos a comer niños.
Vamos a comer, niños.

No queremos saber la verdad.
No, queremos saber la verdad.

La puntuación cambia el mensaje. En medicina, el mensaje no puede ser erróneo.

El Matiz del Acento

La perdida de
mi madre
Insulto

La **p**érdida de
mi madre
Duelo

Papá
Father

Papa
Potato/Pope

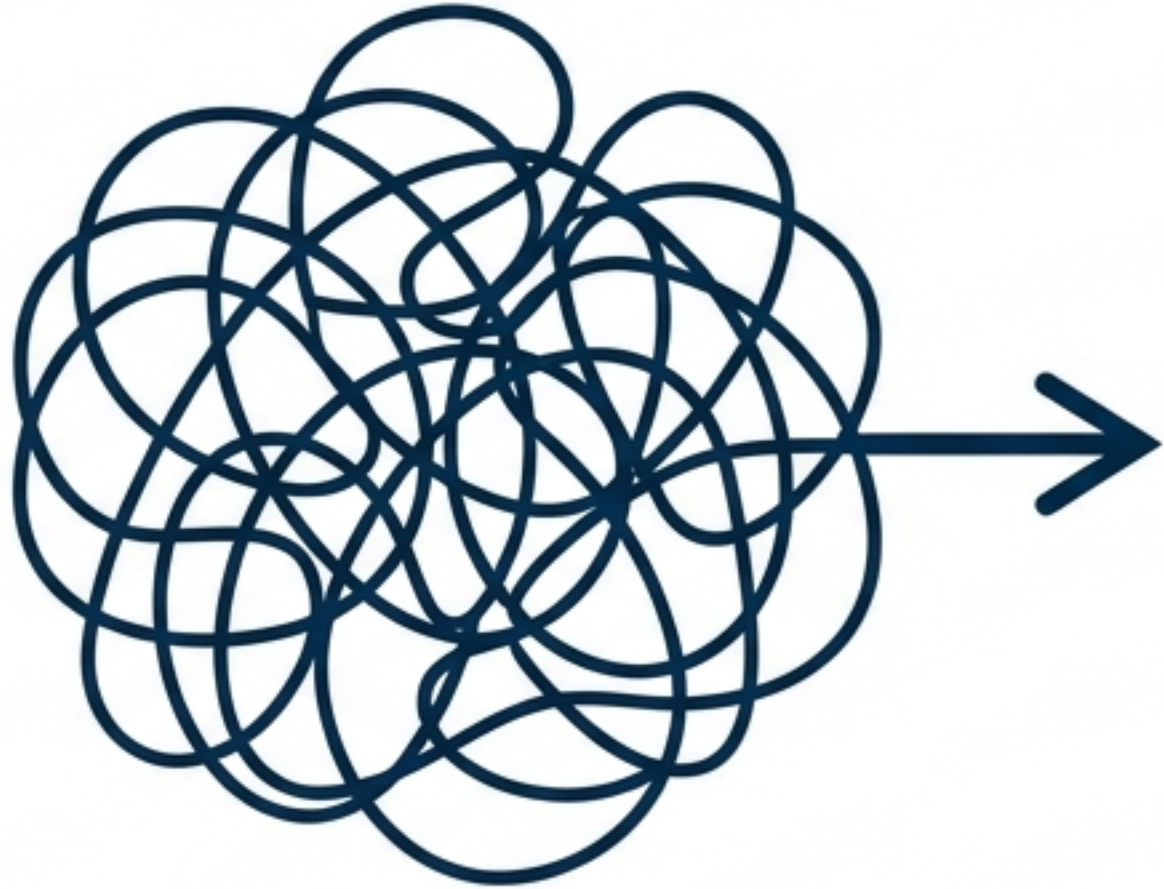
Camino
Presente

Camino**ó**
Pasado

La ortografía evita malos entendidos y proyecta profesionalismo.



Estructura y Claridad



-
- **Concordancia:** Sujeto y predicado deben coincidir.
 - **Sin Rodeos:** Evitar el “cantinfleo” y la repetición.
 - **Adaptación del Lenguaje:**
 - Nivel Académico (Pares/Profesores)
 - Nivel Coloquial (Pacientes/Público)

“El paciente debe entender lo que quieres transmitir sin perder el rigor.”

Normas APA 7ª Edición: Tu Guía Rápida

Fuente:

Lora **Times New Roman, 12 pts**

Papel:

Lora **Tamaño Carta (Letter)**

Interlineado:

Lora **Doble (2.0)**, sin espacio extra entre párrafos

Alineación:

Lora **Izquierda (sin justificar)**

Márgenes:

Lora **1 pulgada (2.54 cm)** en los cuatro lados

Sangría:

Lora **Primera línea (1.27 cm)**



Integridad Académica



- **Cero Plagio: No copiar y pegar.** Evitar textos con modismos de otros países.
- **Uso Ético de IA:** Una herramienta, **no un sustituto** de tu cerebro.
- **Citas:** Dar crédito es **obligatorio.**

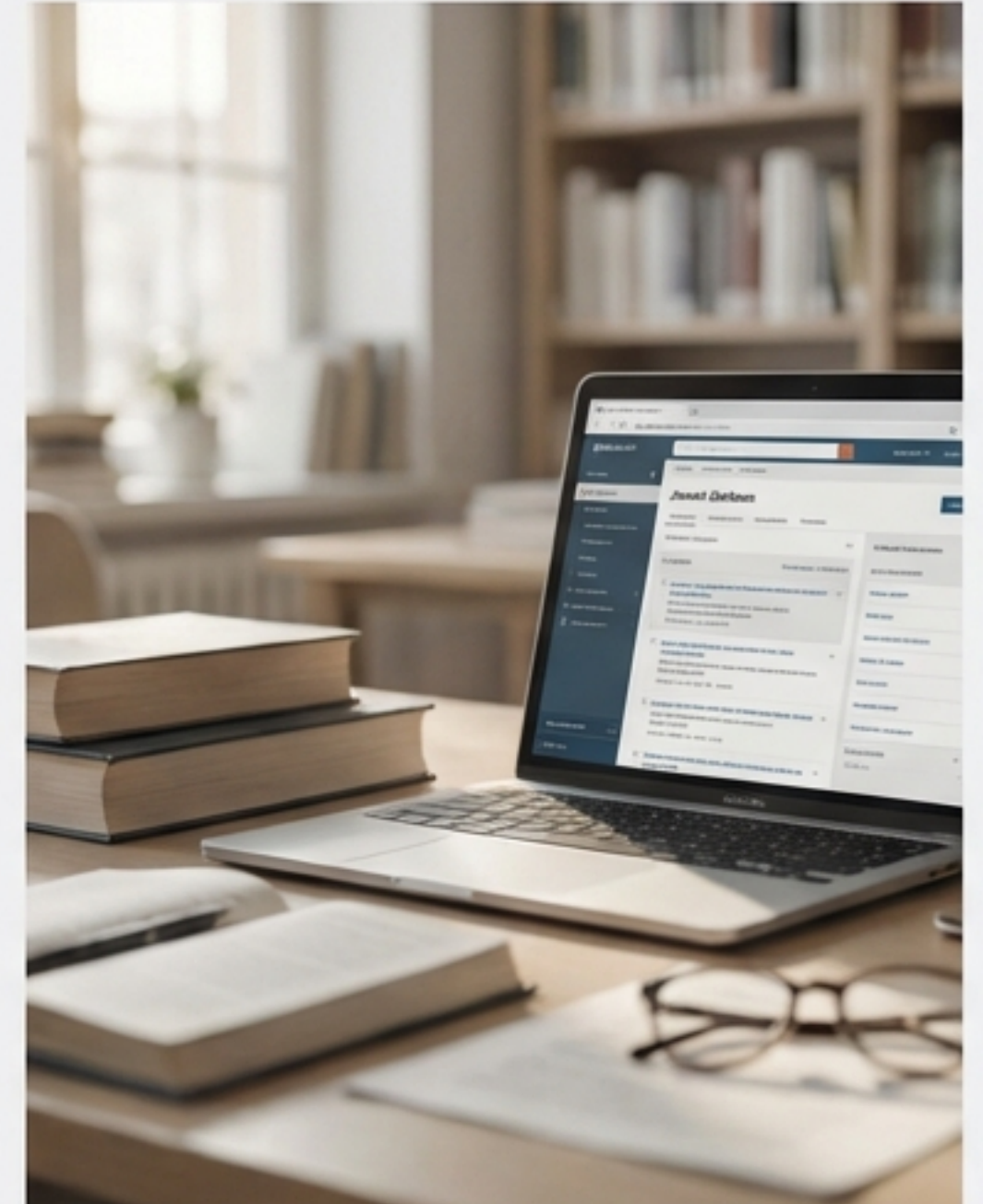
No es solo aprobar la materia, es aprender para salvar vidas.

Fuentes de Información: ¿Dónde buscar?



PubMed | Scielo | Medline | Elsevier | Google Académico | Dialnet

Wikipedia no es una fuente médica.



Checklist para el Éxito Escrito



- ¿Usé la terminología **correcta** (Dx, Tx)?
- ¿Revisé comas y tildes? (El mensaje **cambia**).
- ¿El formato cumple con **APA 7** (Times New Roman 12)?
- ¿Mis fuentes son **arbitradas** y **menores a 5 años**?
- ¿Es **claro** para mi audiencia (Médico vs. Paciente)?

Consejo: Lee novelas y ciencia para mejorar tu flujo.





La excelencia empieza en los detalles.

Nos vemos en la próxima sesión: Comprensión Lectora.